

やさしく、楽しい健康づくりは歩くことから。
みんなで参加し地域を知ろう。仲間になろう。

第20回



The 20th Walking Festa Tokyo

ウォーキング

フェスタ

東京

ツ－デ－マ－チ

“歩く”
イベント

国際・日本市民スポーツ連盟認定大会
日本マーチングリーグ公式大会
オールジャパンウォーキングカップ東京都大会
関東甲信越マーチングリーグ公式大会
美しい日本の歩きたくなるみち500選公式ウォーク



健康日本21

2015 5/2^土 3^日 祝

スタート / ゴール

東京都立 小金井公園

大会事前申込締切 4/10(金)

開催地
割引!!!

多摩信用金庫にて事前申し込みの方

一般(大人) 2,000円 → 1,500円

※開催地割引付き参加振込依頼書は多摩信用金庫に
ございます

主催 第20回ウォーキングフェスタ東京実行委員会(小金井市、(一社)日本ウォーキング協会、朝日新聞社、(公財)東京都公園協会)

共催 (一社)日本市民スポーツ連盟

後援 環境省、厚生労働省、東京都市長会、東京都町村会、武蔵野市、三鷹市、府中市、調布市、小平市、東村山市、国分寺市、国立市、東大和市、武蔵村山市、西東京市、(公社)日本医師会、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、(公財)日本健康スポーツ連盟、日本ウォーキング学会、(公財)日本レクリエーション協会、(一財)日本ユースホステル協会、学校法人ヤマザキ学園、ヤマザキ学園大学動物看護学部、ヤマザキ動物専門学校、(社福)朝日新聞厚生文化事業団、朝日学生新聞社、NPO法人日本動物衛生看護師協会 (予定)

特別協力 多摩信用金庫

協賛 協和、フレッシュリミックス、ミズノ、ムーンスター、山佐時計器、スポーツオーソリティ (順不同・2月1日現在)

お問い合わせ

(一社)日本ウォーキング協会

TEL 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856

〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル

http://www.walking.or.jp Eメール jwa@walking.or.jp

大会のご案内

第20回

ウォーキングフェスタ東京

ツデーマーチ

開催日

2015年5月2日(土)・3日(日)

スタート・ゴール

東京都立 小金井公園 いこいの広場

参加の資格

※ウォーキングマナーを守り、スタート・ゴール時間やチェックポイント等の大会のルールや交通ルールを守る方
国籍、年齢、性別等一切問いません。但し、小学生以下は保護者の参加(有料)、介助の必要な方は、介助者の参加(有料)が必要です。

大会参加事前申込締切

4月10日(金)まで

※大会誌には3月31日までの登録参加者のお名前が掲載されます。

大会参加当日受付

※4月11日(金)以降は、当日会場にお越しの上、お申し込みください。

■日程・コース等

| | ルート | 距離 | 受付 | 出発式 | スタート時間 | ゴール | コースについて |
|----------|-------|------|-------|-------|---------|-----------------|---------------------------------------|
| 5/2 土 | ハナミズキ | 30km | 7:30~ | 8:00 | 8:45まで | 12:00~ 16:00 | 美しい日本の歩きたくなるみち500選(13-05・13-10・13-11) |
| | | 20km | 8:30~ | 9:00 | 9:45まで | | 美しい日本の歩きたくなるみち500選(13-05・13-11) |
| | | 10km | 9:30~ | 10:00 | 10:45まで | | 美しい日本の歩きたくなるみち500選(13-05) |
| | ファミリー | 5km | 9:30~ | 10:00 | 11:00まで | | 小金井市内巡り |
| 5/3 日 | サクラ | 30km | 7:30~ | 8:00 | 8:45まで | 12:00~ 16:00 | 美しい日本の歩きたくなるみち500選(13-09) |
| | | 20km | 8:30~ | 9:00 | 9:45まで | | |
| | | 10km | 9:30~ | 10:00 | 10:45まで | | |
| | ファミリー | 5km | 9:30~ | 10:00 | 11:00まで | | 小金井市内巡り |

参加費

10kmコース以上

| | 一般参加 | 割引対象 | ゼッケン | コース地図 | 大会誌 | 記念品 | 大会バッジ | 完歩証 |
|-----------------------------------|-----------|--------------------------------|------|-------|-----|-----|-------|-----|
| 事前申込み ※2日参加も 1日参加も 同額です。 | 大人 2,000円 | JWA会員 正会員 維持会員 1,500円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 中高生 500円 | 開催地割引 (たましん振込みのみ) 1,500円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 当日申込み ※1日の参加費 | 大人 1,200円 | 割引対象はありません | ○ | ○ | — | — | ○ | ○ |
| | 中高生 500円 | — | ○ | ○ | — | — | ○ | ○ |

※当日申込みについては、大会バッジがなくなる場合がありますのでご了承ください。

ファミリー5kmコース(小金井市内巡り)※お一人でも参加できます。

| 当日申込み ※1日の参加費 | 大人 | 500円 | 割引対象はありません | ○ | ○ | — | — | — | ○ |
|------------------|-----|------|------------|---|---|---|---|---|---|
| | 中高生 | 200円 | — | ○ | ○ | — | — | — | ○ |

- 小学生以下無料。但し、小学生以下は保護者の参加(有料)が必要です。
- 事前申込みでのJWA会員割引はJWA個人正会員、JWA個人維持会員のみです。(各加盟団体の会員様は一般となります)
- 事前申込みでの開催地割引は、多摩信用金庫で振込みが出来ます。(振込み用紙は、多摩信用金庫にございます)
- 当日申込みは、上記は1日あたりの料金です。2日間では倍になります。
- 参加を取り消されても登録参加費の返却はいたしません。
- 事前申込みの方は、大会誌にお名前を掲載いたします。掲載を希望しない方は、申込時にお申し出ください。
- 申込み時にご記入いただいた個人情報は、大会主催者等がお知らせ等に利用する場合があります。希望しない方は、申し込み時にお申し出ください。
- 参加キットの他、協賛各社からの提供品や、出展社からのノベルティ等の配布が企画される場合があります。
- 主催者で全員ウォーキング傷害保険(事前申し込みの方はご自宅を出てから戻るまでの傷害事故が対象。当日申し込みの方はスタートからゴールまでの傷害事故のみが対象となります。)に加入します。

5/1(金)

せっかくウォーク 皇居ぐるっとコース 10km

開催場所 2015年5月1日(金)

集合場所 日比谷公園健康広場

最寄り駅 東京メトロ丸ノ内線・千代田線「霞ヶ関」駅
東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷」駅
JR「有楽町」駅

集合時間 受付 13:00

スタート 13:30

参加費 事前申込み ¥1,000

当日申込み ¥1,500

(マップ代、傷害保険料含む)

お申込み方法 事前申込締切 4/10(金)

下記の払込用紙をご記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局で参加費をお振込ください。

※払込控・領収書は必ず大会当日にご持参ください。

※お申し込み後に参加取り消しの場合の登録費の返金はできません。

※当日申込みについては、集合場所にお越しの上、お申し出ください。

認定スタンプをもらおう!!

日本マーチングリーグ(JML)
1日20キロ以上の距離コース(70歳以上と小学生以下は、1日10キロ以上)を2日間完歩した登録ウォーカーを認定します。(押印料200円)

関東甲信越マーチングリーグ(KKML)
関東甲信越マーチングリーグは、本大会に登録参加され、10キロ以上2日間完歩した方を認定します。

オールジャパン・ウォーキングカップ
全国47都道府県の2日間以上の主要大会で構成する「オールジャパン・ウォーキングカップ」は、本大会に登録参加され、2日間(全距離認定)完歩された方を認定します。(押印料200円)

国際市民スポーツ連盟(IVV)
1日5キロ以上の距離コースの登録完歩ウォーカーが対象で毎日認定します。

美しい日本の歩きたくなるみち500選ウォーク
押印を希望される方、該当コースを完歩された方を認定します。(押印料100円)

歩行形態

歩行形態は、全て自由歩行です。大会のルール・交通ルールを守って歩いてください。自分の体調に合った距離コースを選び、コース地図と標識・誘導員などを活用して、マイペースで楽しく歩いてください。スタート・ゴール会場には、荷物の預かりや、着替え場所を当日、ご用意しています。

チェックポイント

5キロを除き、コース途中のしかるべき地点に各コース毎にチェックポイントが設定されています。登録参加者は必ずチェックをお受けください。完歩認定及び歩行記録認定の時に必要です。

天候

雨もまた自然です。荒天以外は歩きます。参加者の安全が確保できない可能性がある時は、大会を中止する場合があります。

免責の範囲

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。全ての参加者に対し、万一、歩行中に事故があっても、主催者は加入保険の範囲または応急処置以外の責任は負いません。また、自然災害、歩行困難な荒天、新型流行性疾患の流行等の事態が生じた場合、大会の実施・中止の判断は主催又は当該自治体の決定に従います。なお、中止の場合、大会誌・ゼッケン・地図等の大会資料を送りますが、参加費の払い戻し及び各歩行記録の認定はできません。1日のみ実施となった場合は、参加費の払い戻し及び大会資料の送付は行いません。また、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても、補償しません。

申込方法[大会参加事前申込締切4月10日(金)]

| | |
|--|---|
| A. 直接申込み | 日本ウオーキング協会(JWA) (JR御茶ノ水駅 聖橋口から徒歩6分、JR秋葉原駅 電気街口から徒歩7分、地下鉄丸の内線御茶ノ水駅から徒歩6分、地下鉄千代田線新御茶ノ水駅B1・B2出口から徒歩6分) TEL:03-5256-7855 |
| B. 郵便振込 ※参加費とは別に振込手数料が必要です。 | 本紙の払込用紙に必要事項をご記入の上、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局で参加費をお振込ください。その際、通信欄に参加者全員のお名前・フリガナ・年齢・性別・参加距離・代表者の方のご住所・お電話番号を必ずご記入ください。 ※4名以上の場合には、別途FAXか電話にて、お名前等をお知らせください。 |
| C. 多摩信用金庫振込 | 「第20回ウオーキングフェスタ東京参加振込依頼書」に必要事項をご記入の上、多摩信用金庫の窓口で参加費をお振込みください。参加振込依頼書は、多摩信用金庫にごぞいます。 |
| D. インターネット申し込み ※参加費とは別に手数料が必要です。 | スポーツエントリーのホームページ(http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/59119)にアクセスし、ウオーキングフェスタ東京のインターネット申し込みからお手続きください。 |

当日、下の払込票半券(受領証)またはインターネットの申込完了画面を受付でご提示ください。(ハガキ等による登録証の郵送はいたしません)

※ご記入いただいた内容は、今後の本大会ご案内のほか、日本ウオーキング協会が認めるウオーキング運動の推進に伴う事業に使わせていただく場合があります。また、本大会を記録した写真は、報道や出版に使用される場合がございます。

キリトリ線

お願い

- ◎右記に氏名住所等を記入して最寄りのゆうちょ銀行郵便局よりお振り込みください。
- ◎住所氏名の欄には、申込代表者の方の住所郵便番号、氏名、電話番号を必ずお書きください。よろしくお願いたします。
- この用紙を使い、郵便振り替えは他に申込用紙への記入届出は必要ありません。別紙に全員の氏名、住所をFAX(0352567855)または郵送(〒113-8530 JWA)へお送りください。

| 00 | | 東京 | | 払込取扱票 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|----|--|-------|--|--|--|--|--|--|--|-------------|--|------|--|------|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 口座記号番号 | | | | | | | | | | | | 金額 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 001702 | | | | | | | | | | | | 千 | | 百 | | 十 | | 万 | | 千 | | 百 | | 十 | | 円 | |
| 708307 | | | | | | | | | | | | ※ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 加入者名 | | | | | | | | | | | | 料金 | | 備考 | | | | | | | | | | | | | |
| ウオーキングフェスタ東京実行委員会 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 住所 | | | | | | | | | | | | TEL | | | | | | | | | | | | | | | |
| フリガナ | | | | | | | | | | | | 参加距離 | | 参加距離 | | | | | | | | | | | | | |
| 代表者氏名 | | | | | | | | | | | | 30km | | 20km | | 10km | | | | | | | | | | | |
| E-mail | | | | | | | | | | | | JWA正・維持会員の方 | | No. | | | | | | | | | | | | | |
| 氏名 | | | | | | | | | | | | 30km | | 20km | | 10km | | | | | | | | | | | |
| E-mail | | | | | | | | | | | | JWA正・維持会員の方 | | No. | | | | | | | | | | | | | |
| 氏名 | | | | | | | | | | | | 30km | | 20km | | 10km | | | | | | | | | | | |
| E-mail | | | | | | | | | | | | JWA正・維持会員の方 | | No. | | | | | | | | | | | | | |
| ●該当する場合は(✓)をチェックしてください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行)(承認番号東第55583号) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| これより下部には何も記入しないでください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

振替払込請求書兼受領証

| | | | | | | | | | | | | |
|--------|-------------------|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|
| 口座記号番号 | 001702 | | | | | | | | | | | |
| 加入者名 | ウオーキングフェスタ東京実行委員会 | | | | | | | | | | | |
| 金額 | 千 | 百 | 十 | 万 | 千 | 百 | 十 | 円 | | | | |
| ご依頼人 | おなまえ | | | | | | | | | | | |
| 料金 | (消費税込み) 日附印 | | | | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | | | | | |

この受領証は、大切に保管してください。

小金井公園 (中央会場)

本大会のスタート・ゴール会場です。

スタート&ゴール 小金井公園

玉川上水沿いに位置した、面積79ha(日比谷公園の4.9倍、上野公園の1.5倍)と広大な敷地を誇り、広々とした草地、それを取り巻く雑木林、桜の園、こどもの広場、弓道場、SL(C57)展示、野球場・テニスコートと内容豊かな公園です。

【交通】

- ① JR中央線「東小金井」駅北口から徒歩20分
 - ② JR中央線「武蔵小金井」駅からバス7分、徒歩25分
関東バス「小金井公園前」下車/西武バス「小金井公園西口」下車
 - ③ 西武新宿線「花小金井」駅から徒歩15分
- ※お車での来場はできません。公共交通機関をご利用ください。



●コース経路(予定)変更になる場合もございます。

5/2(土) ハナミズキコース 30km



5/3(日) サクラコース 30km



小金井市商工会ご提供 特製記念品木札 プレゼント

ウォーキング参加者で、小金井市内で500円以上お買物された方対象に特製木札をプレゼント!!
スタート・ゴール会場の小金井商工会テントにて1日 300個 2日間で600個(先着順 限定)
※詳しくは、当日配布予定のちらしをご覧ください。

事務局

(社)日本ウォーキング協会
〒113-18530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル
(JR御茶ノ水駅聖橋口から徒歩6分/JR秋葉原駅電気街口から徒歩7分/
地下鉄丸の内線御茶ノ水駅から徒歩6分/
地下鉄千代田線新御茶ノ水駅B1-B2出口から徒歩6分)
TEL03(5)256(6)7855/FAX03(5)256(6)7856

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから、大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。